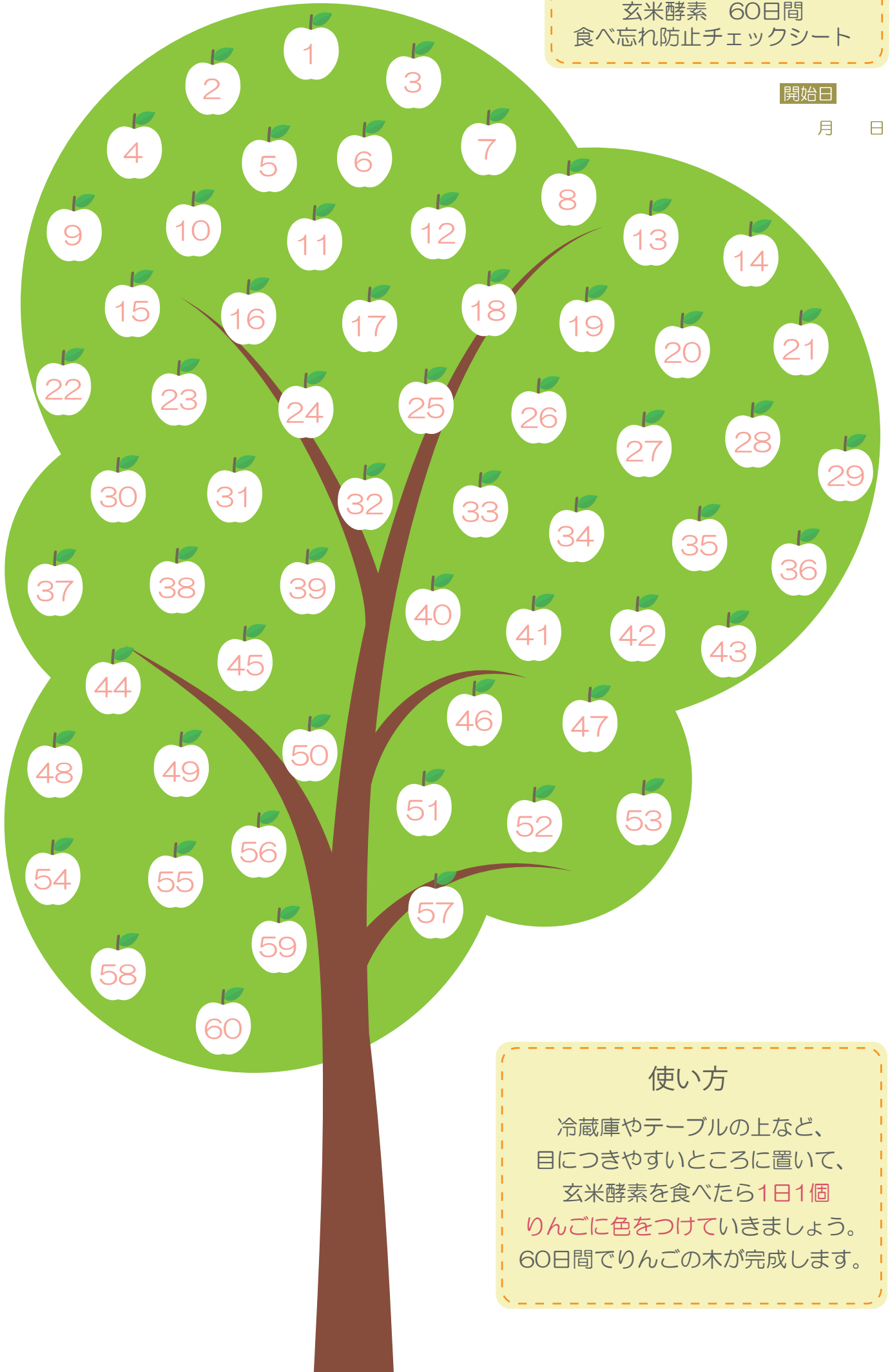


玄米酵素 60日間
食べ忘れ防止チェックシート

開始日

月 日



使い方

冷蔵庫やテーブルの上など、
目につきやすいところに置いて、
玄米酵素を食べたら1日1個
りんごに色をつけていきましょう。
60日間でりんごの木が完成します。