

ハイ・ゲンキ花粉（錠粒）

分析表（100gあたり）

		花粉 (錠粒)	玄米 ご飯	白米 ご飯
分析年月日		16.2.10		
エネルギー	kcal	418	165	168
たんぱく質	g	13.8	2.8	2.5
脂質	g	20.4	1	0.3
炭水化物	g	53.6	37	37.4
糖質	g	35.8	35.6	37.1
食物繊維	g	17.8	1.4	0.3
ナトリウム	mg	16.1	1	1
(食塩相当量)	g	0.041	0	0
水分	g	3.4	60	60
灰分	g	8.8	0.6	0.1
カルシウム	mg	1040	7	3
リン	g	1.52	0.13	0.034
鉄	mg	7.83	0.6	0.1
カリウム	g	1.49	0.095	0.029
マグネシウム	mg	624	49	7
マンガン	mg	11.5	1.04	0.35
亜鉛	mg	3.98	0.8	0.6
銅	mg	0.43	0.12	0.1
セレン	μg	検出せず	1	1
ビタミンA	μg	2	0	0
B1	mg	1.45	0.16	0.02
B2	mg	0.47	0.02	0.01
B6	mg	1.84	0.21	0.02
ナイアシン	mg	29.9	2.9	0.2
パントテン酸	mg	5.13	0.65	0.25
葉酸	mg	0.2	0.01	0.003
B12	μg	検出せず	0	0
ビオチン	μg	32.3	2.5	0.5
E	mg	6.4	0.5	-
K1	μg	10	0	0
スーパーオキシド 消去活性		680単位/g	-	-
フィチン酸	g	3.59	-	-

※- は未検査

ビタミンA=レチノール活性当量

※ナイアシン=ニコチン酸相当量（ニコチンアミド相当量）

※ビタミンE=α-トコフェロール

■商品分析：（財）日本食品分析センター

ハイ・ゲンキ 花粉（錠粒） / 分析年月日：平成28（2016）年2月10日

■白米ご飯、玄米ご飯：日本食品標準成分表2015年版