

ハイ・ゲンキシリーズ分析表（6袋あたり）

分析年月日		21.4.16	21.4.16	21.4.16	21.4.16	21.4.16	21.4.16	21.7.29
栄養成分	単位	F100	ブレーン	スピルリナ	霊芝	グルカン	ビフィズス	ビーポーレン（花粉）
エネルギー	kcal	86.9	85.5	89.5	89.0	89.0	80.2	81.3
たんぱく質	g	3.49	2.96	5.54	5.65	5.61	2.94	3.44
脂質	g	4.89	3.26	4.68	4.58	4.60	4.18	3.57
炭水化物	g	9.72	12.75	8.55	8.74	8.55	10.92	11.84
糖質	g	4.77	9.43	4.05	3.93	4.07	6.64	8.23
食物繊維	g	4.96	3.32	4.49	4.81	4.47	4.28	3.61
水分	g	0.46	0.46	0.27	0.08	0.29	0.90	0.65
灰分	g	2.44	1.58	1.95	1.95	1.95	2.06	1.49
ナトリウム	mg	2.42	1.58	7.08	5.69	6.41	2.10	1.09
(食塩相当量)	g	0.0061	0.0040	0.0180	0.0144	0.0163	0.0053	0.0027
カリウム	mg	445.2	294.0	451.5	443.1	449.4	388.5	317.1
カルシウム	mg	15.2	10.8	27.7	28.4	26.5	13.4	12.4
マグネシウム	mg	226.8	150.8	170.1	170.3	168.0	191.3	140.5
リン	mg	562.8	363.3	417.9	415.8	422.1	468.3	346.5
鉄	mg	1.70	1.13	2.29	2.79	2.39	1.40	1.34
亜鉛	mg	1.27	0.95	1.04	1.07	1.10	1.05	0.92
銅	mg	0.153	0.120	0.181	0.170	0.183	0.124	0.128
マンガン	mg	4.70	3.00	3.11	3.13	3.07	3.97	2.60
セレン	μg	1.9	1.3	1.7	1.5	1.5	1.5	1.3
ビタミンA	μgRAE	未検査	未検査	143.2	129.8	128.9	未検査	未検査
ビタミンE	mg	2.35	1.51	1.68	1.58	1.55	1.95	1.51
ビタミンK ₁	μg	2.9	1.9	14.1	13.0	13.2	2.5	2.3
ビタミンB ₁	mg	0.554	0.357	0.433	0.443	0.443	0.475	0.351
ビタミンB ₂	mg	0.158	0.111	0.162	0.172	0.168	0.132	0.111
ナイアシン当量	mgNE	14.36	9.37	10.06	10.02	10.92	11.95	8.61
ビタミンB ₆	mg	0.695	0.483	0.510	0.500	0.521	0.622	0.498
ビタミンB ₁₂	μg	検出せず	0.01	2.10	2.31	2.10	検出せず	検出せず
葉酸	μg	52.5	37.8	44.1	46.2	48.3	42.0	46.2
パントテン酸	mg	2.142	1.268	1.483	1.409	1.346	1.688	1.197
ピオチン	μg	10.94	6.95	8.90	10.06	10.33	9.20	8.42
スーパーオキシド消去活性	単位/g	179	570	510	450	540	850	520
フィチン酸	g	1.611	1.044	1.178	1.145	1.187	1.399	0.853

※ ビタミンA=スピルリナが含まれていない製品（ブレーン、ビフィズス、ビーポーレン）は、ビタミンAがごく微量のため検査せず

※ ビタミンA=レチノール活性当量 α-カロテン24μg β-カロテン12μgを 当量1μgに換算

※ ビタミンE=α-トコフェロール含量とした

※ ビタミンB₁=チアミン塩化物塩酸塩の重量

※ ナイアシン当量=ナイアシン（ニコチン酸相当量）及び1/60トリプトファンの合計量

※ スーパーオキシド消去活性=J.M.McCord及び I.Fridovichが定義した単位 [J.Biol.Chem.,244,6049(1969)] を使用
分析：(財)日本食品分析センター