

## ハイ・ゲンキシリーズ分析表（100gあたり）

		ブレーン	スピルリナ	霊芝	グルカン	ビフィズス	花粉 (顆粒)	玄米 ご飯	白米 ご飯
分析年月日		16.2.10	15.9.1	16.2.10	16.2.10	16.2.10	16.8.25		
エネルギー	kcal	412	427	420	423	413	367	165	168
たんぱく質	g	14.4	25.9	25.7	25.7	14.2	16.1	2.8	2.5
脂質	g	16	23.1	22.2	22.5	20.9	18.7	1	0.3
炭水化物	g	60.1	39.7	41.2	40.6	53.2	49.5	37	37.4
糖質	g	44.9	18.1	17.4	18.3	31	28.8	35.6	37.1
食物繊維	g	15.2	21.6	23.8	22.3	22.2	20.7	1.4	0.3
ナトリウム	mg	8.2	64.3	41.5	43.4	15.9	21.3	1	1
(食塩相当量)	g	0.021	0.163	0.105	0.11	0.04	0.0541	0	0
水分	g	1.8	1.8	1.3	1.6	1	5.4	60	60
灰分	g	7.7	9.5	9.6	9.6	10.7	10.3	0.6	0.1
カルシウム	mg	239	352	355	365	371	1110	7	3
リン	g	1.7	1.89	1.95	1.97	2.36	2.05	0.13	0.034
鉄	mg	5.3	10.9	16.8	13.9	7.46	6.98	0.6	0.1
カリウム	g	1.47	2.06	2.15	2.15	1.97	1.77	0.095	0.029
マグネシウム	mg	682	769	779	792	952	774	49	7
マンガン	mg	13.7	14.6	14.2	14.5	19	16.8	1.04	0.35
亜鉛	mg	4.31	5.23	5.06	5.12	5.11	4.17	0.8	0.6
銅	mg	0.4	0.81	0.65	0.64	0.47	0.64	0.12	0.1
セレン	μg	検出せず	7	6	6	6	7	1	1
ビタミンA	μg	3	731	867	858	3	3	0	0
B1	mg	1.6	1.85	1.98	1.99	2.21	1.27	0.16	0.02
B2	mg	0.55	0.78	0.85	0.81	0.68	0.61	0.02	0.01
B6	mg	2.22	2.58	2.3	2.36	2.94	2.47	0.21	0.02
ナイアシン	mg	37.1	39.6	37.5	38.2	51.3	48.9	2.9	0.2
パントテン酸	mg	5.21	4.75	6.01	7.24	7.8	5.88	0.65	0.25
葉酸	mg	0.2	0.2	0.26	0.26	0.24	0.2	0.01	0.003
B12	μg	検出せず	7.9	8.9	7.9	0.04	検出せず	0	0
ビオチン	μg	31.3	40	45.7	46.4	39.9	37.2	2.5	0.5
E	mg	7.1	7.4	6.7	6.9	9.6	6.8	0.5	-
K1	μg	13	79	68	72	14	15	0	0
スーパーオキシド 消去活性		880単位/g	780単位/g	700単位/g	770単位/g	990単位/g	1100単位/g	-	-
フィチン酸	g	3.99	4.42	4.49	4.11	6.66	5.43	-	-

※- は未検査

ビタミンA=レチノール活性当量

※ナイアシン=ニコチン酸相当量（ニコチンアミド相当量）

※ビタミンE=α-トコフェロール

### ■商品分析：（財）日本食品分析センター

ハイ・ゲンキ ブレーン／分析年月日：平成28（2016）年2月10日

ハイ・ゲンキ スピルリナ／分析年月日：平成27（2015）年9月1日

ハイ・ゲンキ 霊芝／分析年月日：平成28（2016）年2月10日

ハイ・ゲンキ グルカン／分析年月日：平成28（2016）年2月10日

ハイ・ゲンキ ビフィズス／分析年月日：平成28（2016）年2月10日

ハイ・ゲンキ 花粉（顆粒）／分析年月日：平成28（2016）年8月25日

### ■白米ご飯、玄米ご飯：日本食品標準成分表2015年版