

ハイ・ゲンキシリーズ分析表（100gあたり）

分析年月日		21.4.16	21.4.16	21.4.16	21.4.16	21.4.16	21.4.16	21.7.29
栄養成分	単位	F100	ブレーン	スピルリナ	霊芝	グルカン	ビフィズス	ビーポーレン(花粉)
エネルギー	kcal	414	407	426	424	424	382	387
たんぱく質	g	16.6	14.1	26.4	26.9	26.7	14.0	16.4
脂質	g	23.3	15.5	22.3	21.8	21.9	19.9	17.0
炭水化物	g	46.3	60.7	40.7	41.6	40.7	52.0	56.4
糖質	g	22.7	44.9	19.3	18.7	19.4	31.6	39.2
食物繊維	g	23.6	15.8	21.4	22.9	21.3	20.4	17.2
水分	g	2.2	2.2	1.3	0.4	1.4	4.3	3.1
灰分	g	11.6	7.5	9.3	9.3	9.3	9.8	7.1
ナトリウム	mg	11.5	7.5	33.7	27.1	30.5	10.0	5.2
(食塩相当量)	g	0.0292	0.0190	0.0856	0.0688	0.0775	0.0254	0.0130
カリウム	mg	2,120	1,400	2,150	2,110	2,140	1,850	1,510
カルシウム	mg	72.5	51.2	132.0	135.0	126.0	63.6	59.1
マグネシウム	mg	1080	718	810	811	800	911	669
リン	mg	2,680	1,730	1,990	1,980	2,010	2,230	1,650
鉄	mg	8.09	5.36	10.9	13.3	11.4	6.65	6.38
亜鉛	mg	6.04	4.51	4.97	5.09	5.22	5.02	4.38
銅	mg	0.73	0.57	0.86	0.81	0.87	0.59	0.61
マンガン	mg	22.4	14.3	14.8	14.9	14.6	18.9	12.4
セレン	μg	9	6	8	7	7	7	6
ビタミンA	μgRAE	未検査	未検査	682	618	614	未検査	未検査
ビタミンE	mg	11.2	7.2	8.0	7.5	7.4	9.3	7.2
ビタミンK ₁	μg	14	9	67	62	63	12	11
ビタミンB ₁	mg	2.64	1.70	2.06	2.11	2.11	2.26	1.67
ビタミンB ₂	mg	0.75	0.53	0.77	0.82	0.80	0.63	0.53
ナイアシン当量	mgNE	68.4	44.6	47.9	47.7	52.0	56.9	41.0
ビタミンB ₆	mg	3.31	2.30	2.43	2.38	2.48	2.96	2.37
ビタミンB ₁₂	μg	検出せず	0.04	10	11	10	検出せず	検出せず
葉酸	μg	250	180	210	220	230	200	220
パントテン酸	mg	10.20	6.04	7.06	6.71	6.41	8.04	5.70
ピオチン	μg	52.1	33.1	42.4	47.9	49.2	43.8	40.1
スーパーオキシド消去活性	単位/g	850	570	510	450	540	850	520
フィチン酸	g	7.67	4.97	5.61	5.45	5.65	6.66	4.06

※ ビタミンA=スピルリナが含まれていない製品（ブレーン、ビフィズス、ビーポーレン）は、ビタミンAがごく微量のため検査せず

※ ビタミンA=レチノール活性当量 α-カロテン24μg β-カロテン12μgを 当量1μgに換算

※ ビタミンE=α-トコフェロール含量とした

※ ビタミンB₁=チアミン塩化物塩酸塩の重量

※ ナイアシン当量=ナイアシン（ニコチン酸相当量）及び1/60トリプトファンの合計量

※ スーパーオキシド消去活性=J.M.McCord及び I.Fridovichが定義した単位 [J.Biol.Chem.,244,6049(1969)] を使用
分析：(財)日本食品分析センター