

ハイ・ゲンキシリーズ分析表（1袋あたり）

| 分析年月日 | | 21.4.16 | 21.4.16 | 21.4.16 | 21.4.16 | 21.4.16 | 21.4.16 | 21.7.29 |
|---------------------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|------------|
| 栄養成分 | 単位 | F100 | ブレーン | スピルリナ | 霊芝 | グルカン | ビフィズス | ビーポーレン(花粉) |
| エネルギー | kcal | 14.5 | 14.2 | 14.9 | 14.8 | 14.8 | 13.4 | 13.5 |
| たんぱく質 | g | 0.58 | 0.49 | 0.92 | 0.94 | 0.93 | 0.49 | 0.57 |
| 脂質 | g | 0.82 | 0.54 | 0.78 | 0.76 | 0.77 | 0.70 | 0.60 |
| 炭水化物 | g | 1.62 | 2.12 | 1.42 | 1.46 | 1.42 | 1.82 | 1.97 |
| 糖質 | g | 0.79 | 1.57 | 0.68 | 0.65 | 0.68 | 1.11 | 1.37 |
| 食物繊維 | g | 0.83 | 0.55 | 0.75 | 0.80 | 0.75 | 0.71 | 0.60 |
| 水分 | g | 0.08 | 0.08 | 0.05 | 0.01 | 0.05 | 0.15 | 0.11 |
| 灰分 | g | 0.41 | 0.26 | 0.33 | 0.33 | 0.33 | 0.34 | 0.25 |
| ナトリウム | mg | 0.40 | 0.26 | 1.18 | 0.95 | 1.07 | 0.35 | 0.18 |
| (食塩相当量) | g | 0.0010 | 0.0007 | 0.0030 | 0.0024 | 0.0027 | 0.0009 | 0.0005 |
| カリウム | mg | 74.2 | 49.0 | 75.3 | 73.9 | 74.9 | 64.8 | 52.9 |
| カルシウム | mg | 2.5 | 1.8 | 4.6 | 4.7 | 4.4 | 2.2 | 2.1 |
| マグネシウム | mg | 37.8 | 25.1 | 28.4 | 28.4 | 28.0 | 31.9 | 23.4 |
| リン | mg | 93.8 | 60.6 | 69.7 | 69.3 | 70.4 | 78.1 | 57.8 |
| 鉄 | mg | 0.28 | 0.19 | 0.38 | 0.47 | 0.40 | 0.23 | 0.22 |
| 亜鉛 | mg | 0.21 | 0.16 | 0.17 | 0.18 | 0.18 | 0.18 | 0.15 |
| 銅 | mg | 0.026 | 0.020 | 0.030 | 0.028 | 0.030 | 0.021 | 0.021 |
| マンガン | mg | 0.78 | 0.50 | 0.52 | 0.52 | 0.51 | 0.66 | 0.43 |
| セレン | μg | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| ビタミンA | μgRAE | 未検査 | 未検査 | 23.9 | 21.6 | 21.5 | 未検査 | 未検査 |
| ビタミンE | mg | 0.39 | 0.25 | 0.28 | 0.26 | 0.26 | 0.33 | 0.25 |
| ビタミンK ₁ | μg | 0.5 | 0.3 | 2.3 | 2.2 | 2.2 | 0.4 | 0.4 |
| ビタミンB ₁ | mg | 0.092 | 0.060 | 0.072 | 0.074 | 0.074 | 0.079 | 0.058 |
| ビタミンB ₂ | mg | 0.026 | 0.019 | 0.027 | 0.029 | 0.028 | 0.022 | 0.019 |
| ナイアシン当量 | mgNE | 2.39 | 1.56 | 1.68 | 1.67 | 1.82 | 1.99 | 1.44 |
| ビタミンB ₆ | mg | 0.116 | 0.081 | 0.085 | 0.083 | 0.087 | 0.104 | 0.083 |
| ビタミンB ₁₂ | μg | 検出せず | 0.001 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 検出せず | 検出せず |
| 葉酸 | μg | 8.8 | 6.3 | 7.4 | 7.7 | 8.1 | 7.0 | 7.7 |
| パントテン酸 | mg | 0.357 | 0.211 | 0.247 | 0.235 | 0.224 | 0.281 | 0.200 |
| ピオチン | μg | 1.82 | 1.16 | 1.48 | 1.68 | 1.72 | 1.53 | 1.40 |
| スーパーオキシド消去活性 | 単位/g | 850 | 570 | 510 | 450 | 540 | 850 | 520 |
| フィチン酸 | g | 0.268 | 0.174 | 0.196 | 0.191 | 0.198 | 0.233 | 0.142 |

- ※ ビタミンA=スピルリナが含まれていない製品（ブレーン、ビフィズス、ビーポーレン）は、ビタミンAがごく微量のため検査せず
- ※ ビタミンA=レチノール活性当量 α-カロテン24μg β-カロテン12μgを 当量1μgに換算
- ※ ビタミンE=α-トコフェロール含量とした
- ※ ビタミンB₁=チアミン塩化物塩酸塩の重量
- ※ ナイアシン当量=ナイアシン（ニコチン酸相当量）及び1/60トリプトファンの合計量
- ※ スーパーオキシド消去活性=J.M.McCord及び I.Fridovichが定義した単位 [J.Biol.Chem.,244,6049(1969)] を使用
分析：(財)日本食品分析センター