

玄米酵素シリーズ (100gあたり)

		ブレーン	スピルリナ	ビフィズス	霊芝
分析年月日		16.2.10	16.2.10	16.2.10	16.2.10
エネルギー	kcal	402	414	407	409
たんぱく質	g	14.1	25.2	24.9	13.8
脂質	g	15.8	22.7	21.3	20.6
炭水化物	g	58.3	38.5	40.3	52.2
糖質	g	43.6	15.9	17.4	31.8
食物繊維	g	14.7	22.6	22.9	20.4
ナトリウム	mg	7.6	38.5	37.8	13.9
(食塩相当量)	g	0.019	0.098	0.096	0.035
水分	g	4.4	4.1	4.2	3.4
灰分	g	7.4	9.5	9.3	10
カルシウム	mg	228	347	341	334
リン	g	1.7	1.93	1.88	2.21
鉄	mg	5.36	13.7	15.8	7.16
カリウム	g	1.47	2.12	2.06	1.83
マグネシウム	mg	680	783	741	904
マンガン	mg	13.8	14.6	14.5	17.9
亜鉛	mg	4.24	5.3	4.81	5.13
銅	mg	0.38	0.85	0.73	0.47
セレン	μg	5	6	5	6
ビタミンA	μg	3	770	820	3
B1	mg	1.53	1.93	1.76	2.07
B2	mg	0.54	0.77	0.79	0.64
B6	mg	2.07	2.52	2.25	2.89
ナイアシン	mg	40.6	36.5	33.3	47.7
パントテン酸	mg	5.66	7.52	6.76	7.25
葉酸	mg	0.19	0.26	0.23	0.24
B12	μg	検出せず	8	7.4	検出せず
ビオチン	μg	29.8	38.5	43.1	43.6
E	mg	7.3	7.9	7.4	9.6
K1	μg	14	64	69	13
スーパーオキシド 消去活性		790単位/g	740単位/g	810単位/g	800単位/g
フィチン酸	g	3.76	4.11	3.98	5.37

玄米 ご飯	白米 ご飯
165	168
2.8	2.5
1	0.3
37	37.4
35.6	37.1
1.4	0.3
1	1
0	0
60	60
0.6	0.1
7	3
0.13	0.034
0.6	0.1
0.095	0.029
49	7
1.04	0.35
0.8	0.6
0.12	0.1
1	1
0	0
0.16	0.02
0.02	0.01
0.21	0.02
2.9	0.2
0.65	0.25
0.01	0.003
0	0
2.5	0.5
0.5	-
0	0
-	-
-	-

※- は未検査

ビタミンA=レチノール活性当量

※ナイアシン=ニコチン酸相当量 (ニコチンアミド相当量)

※ビタミンE=α-トコフェロール

■商品分析：(財)日本食品分析センター

玄米酵素 ブレーン/分析年月日：平成28 (2016) 年2月10日

玄米酵素 スピルリナ/分析年月日：平成28 (2016) 年2月10日

玄米酵素 霊芝/分析年月日：平成28 (2016) 年2月10日

玄米酵素 ビフィズス/分析年月日：平成28 (2016) 年2月10日

■白米ご飯、玄米ご飯：日本食品標準成分表2015年版