

玄米ファイン ハスカップ

(100gあたりの含有量)

分析年月日		21.4.16
栄養成分	単位	ハスカップ
エネルギー	kcal	350
たんぱく質	g	7.0
脂質	g	3.6
炭水化物	g	81.7
糖質	g	78.0
食物繊維	g	3.7
水分	g	6
灰分	g	1.7
ナトリウム	mg	2.4
(食塩相当量)	g	0.0061
カリウム	mg	330
カルシウム	mg	18.5
マグネシウム	mg	152
リン	mg	394
鉄	mg	1.16
亜鉛	mg	1.80
銅	mg	0.24
マンガン	mg	3.16
セレン	μg	検出せず
ビタミンA	μgRAE	未検査
ビタミンE	mg	1.0
ビタミンK ₁	μg	4
ビタミンB ₁	mg	0.36
ビタミンB ₂	mg	0.14
ナイアシン当量	mgNE	9.33
ビタミンB ₆	mg	0.418
ビタミンB ₁₂	μg	検出せず
葉酸	μg	59
パントテン酸	mg	1.53
ビオチン	μg	10.7
スーパーオキシド消去活性	単位/g	80
フィチン酸	g	0.899

※ ビタミンA=スピルリナが含まれていない製品は、ビタミンAがごく微量のため検査せず

※ ビタミンE=α-トコフェロール含量とした

※ ビタミンB₁=チアミン塩化物塩酸塩の重量

※ ナイアシン当量=ナイアシン(ニコチン酸相当量)及び1/60トリプトファンの合計量

※ スーパーオキシド消去活性=J.M.McCord及び I.Fridovichが定義した単位 [J.Biol.Chem.,244,6049(1969)] を使用

分析:(財)日本食品分析センター